



La IA y Tú: ¡Mejora Tu Aprendizaje! – Transcripción en Español

(AI and You: Level Up Your Learning! – English Transcript)

[MÚSICA DE FONDO]

¡Hola, futuros innovadore!. Desde las aplicaciones de aprendizaje personalizado hasta las herramientas de investigación impulsadas por IA, la inteligencia artificial da forma a cómo aprendemos y creamos. Pero toda esta tecnología conlleva una gran responsabilidad: utilizar la IA de forma reflexiva y ética.

Piensa que es como jugar a un juego. Necesitas conocer el objetivo del juego y las reglas antes de poder jugar. Así que aquí tienes unos cuantos consejos que te ayudarán a subir de nivel en tu camino para convertirte en un usuario responsable de la IA.

Lo primero es lo primero – nivel 1: Comprender la tecnología. Antes de empezar a utilizar cualquier herramienta de IA, tómate un minuto para comprender algunos conceptos básicos sobre la inteligencia artificial. ¿Cómo funciona la IA? ¿Qué tipo de datos utiliza? ¿Cuáles son sus puntos fuertes y sus limitaciones?

Este conocimiento es la base para un uso responsable de la IA. La IA, como otras tecnologías, utiliza algoritmos para ofrecerte lo que cree que estás buscando. Los algoritmos son reglas paso a paso que deciden qué información se te muestra. Para saber más sobre cómo los algoritmos dan forma a lo que ves, mira el video de OSLIS sobre el conocimiento de los algoritmos.

Los datos que utilizan muchos modelos de IA pueden obtenerse de muchos recursos de Internet, con una evaluación limitada de la exactitud o relevancia de esa información. Además, si la herramienta de IA no encuentra lo que cree que buscas, puede inventarse algo.

La inteligencia artificial tiene tanto puntos fuertes como limitaciones.

Empecemos centrándonos en algunos de los puntos fuertes.

- La IA puede ayudarnos con la organización de la información clasificándola de forma clara y eficaz.
- Puede ayudarnos con la lluvia de ideas, aportando muchas.
- Y puede hacer todo esto con eficacia en sólo unos segundos.



De acuerdo, aunque la IA tiene aplicaciones útiles, también tiene algunos inconvenientes. Estas son algunas de las limitaciones que debes conocer.

- A veces, la IA puede inventarse respuestas cuando no encuentra lo que buscas. Estas respuestas inventadas se llaman alucinaciones.
- La IA también puede presentar prejuicios como hechos. En este caso, el sesgo es información incompleta o prejuiciada.
- Además, la IA puede no reconocer o entender la comedia o la sátira y presentarla como información veraz.
- Y confiar demasiado en la IA puede crear dependencia, lo que puede impedirte aprender a crear trabajo o establecer relaciones por ti mismo.

Ahora, subamos al nivel 2: La comprobación de los hechos es clave. La IA puede ser muy útil, pero no siempre es perfecta. Comprueba siempre dos veces la información que te da. Pide a la IA que cite y facilite sus fuentes. Evalúa esas fuentes. ¿Tiene sentido la respuesta de la IA? ¿Son las fuentes precisas y acreditadas? Practica la lectura lateral para comprobar lo que dicen otras fuentes.

Es hora del nivel 3: Sé un usuario activo. No te limites a aceptar pasivamente lo que te da la IA. Experimenta, aporta comentarios y refina los resultados antes de utilizarlos o compartirlos. Por ejemplo, como yo indiqué que las tortugas bobas comen plantas, pero el artículo de Gale decía que comen moluscos, puedes refinar la pregunta de la IA preguntando: ¿qué criaturas marinas comen las tortugas bobas?

Sigue las normas de la tarea. Profundiza. Haga preguntas. Desafía los resultados de la IA. Recuerda, tú eres el que aprende. No dejes que la IA piense por ti. La IA es una herramienta que debe ayudarte a pensar. No debe utilizarse para evitar que pienses por ti mismo. Tú eres el jugador y el mando está en tus manos.

¿Listo para el nivel final? Nivel 4: La ética importa. La IA es una herramienta poderosa. Y como cualquier herramienta, puede utilizarse de distintas maneras. Estas son algunas formas de ser un usuario ético de la IA.

- Respeta la privacidad, sé consciente de los datos que compartes y protege tu información personal, como la fecha de nacimiento, el apellido, el nombre de la escuela, el domicilio y la dirección de correo electrónico. Mantén la privacidad de la información privada.



- Haz tuyo tu trabajo. Evita recrear la imagen o el estilo de otros. Deja que brille tu propia voz.
- Sé transparente. Revela cómo has utilizado la IA y prepárate para explicar tu proceso.
- Reconoce el mérito cuando corresponda. Si utilizas contenido generado por IA, sitúalo adecuadamente. Utiliza Citation Maker para ayudarte a dar formato a tus citas.
- Ten en cuenta el impacto medioambiental. Recuerda que se necesita energía y recursos para generar resultados de IA, así que ten en cuenta su impacto medioambiental. Utiliza la IA de forma intencionada y eficiente.
- Y por último, corre la voz. Comparte lo que has aprendido sobre el uso responsable de la IA con tus amigos, compañeros y familiares.

¡Enhorabuena! Has subido oficialmente de nivel para ser un usuario responsable de la IA. Recuerda que la IA es una herramienta versátil que puede ayudarte a aprender, crecer y conseguir logros. ¡Al utilizar la IA de forma ética y reflexiva, no sólo te estás preparando para el futuro, sino que le estás dando forma!

Para ver ejemplos concretos y para obtener más información sobre este tema y todo el proceso de investigación, consulta OSLIS.

OSLIS – Aprende a Investigar. Investiga para Aprender.

[MÚSICA DE FONDO]